



## OMAN

### NOTIZIE UTILI & CURIOSITA'

#### COME CI SI ARRIVA

In Oman c'è soltanto un aeroporto internazionale, il Seeb International Airport a Muscat. Oltre a quello, gli unici altri aeroporti funzionanti sono quello di Salalah e quello di Khasab ma, entrambi, gestiscono solo voli domestici.

Oman Air però talvolta opera collegamenti diretti tra Dubai e l'aeroporto di Salalah.

Anche se Muscat è una meta per diverse navi da crociera, al momento non ci sono navi per passeggeri da/per l'Oman.

Le compagnie di autobus sono la Oman National Transport Company e la Comfort Line, che oltre a servire le principali arterie del Paese e collegare tra loro le città più importanti, partono da Muscat con collegamenti diretti anche per Dubai ed Abu Dhabi, negli Emirati Arabi Uniti.

I pullman, all'interno del Paese, sono in genere puntuali, comodi e sicuri e i biglietti si possono acquistare direttamente a bordo dal conducente.

Per spostarsi nel paese potete anche ricorrere ai taxi collettivi e ai microbus, che sono economici ma molto lenti. Altrimenti dovrete affidarvi a compagnie di trasporti privati, più onerosi ma meglio organizzati.

In Oman è inoltre possibile noleggiare un'automobile, anche se si tratta di un mezzo di trasporto tendenzialmente costoso. Tra le agenzie di autonoleggio trovate quelle internazionali, ma anche quelle locali sono valide e, spesso, le loro tariffe sono un po' meno care. In ogni caso fate sempre attenzione alle assicurazioni incluse.

La segnaletica stradale è contrassegnata sia in arabo che in inglese.

#### FORMALITA' DI INGRESSO

Per entrare in Oman è necessario essere in possesso del passaporto con validità residua di 6 mesi dalla data del viaggio. Dal 21 marzo 2018 non è più possibile ottenere il visto turistico presso l'Ambasciata del Sultanato dell'Oman in Italia e in frontiera, ed è obbligatorio effettuare la richiesta di visto prima dell'ingresso nel Paese tramite il sito della Royal Oman Police (<https://evisa.rop.gov.om/en/home>), procedendo on-line anche al relativo pagamento. Tale procedura è valida per tutti i cittadini dell'Unione Europea.

I visti turistici hanno una validità di 30 giorni e devono essere richiesti almeno 15 giorni prima della data di partenza. Dopo la registrazione sul sito, è necessario effettuare la richiesta come "Un-sponsored visa", accedendo al form "26B Tourist Visit Visa" per i cittadini italiani.

Il visto turistico ha un costo di 20 O.R. (circa 43 Euro) ed è rinnovabile per un ulteriore mese. Qualora si intenda rimanere nel Paese oltre il tempo consentito dal visto d'ingresso, occorre provvedere in tempo al relativo rinnovo altrimenti verrà applicata una multa di 10 Rial omaniti (circa 22 Euro) per ogni giorno in più oltre la scadenza del visto. Se si intendono effettuare escursioni in Oman nelle regioni di Musandam (exclave omanita sullo stretto di Hormuz) e nella città di Buraimi (alla frontiera con gli Emirati) occorre verificare accuratamente che sia registrata l'uscita dal Paese sul passaporto (in alcuni casi non vi è una vera e propria frontiera).

Dal 26 giugno 2012 tutti i minori italiani che viaggiano dovranno essere muniti di documento di viaggio individuale. Pertanto, a partire dalla predetta data i minori, anche se iscritti sui passaporti dei genitori in data antecedente al 25 novembre 2009, dovranno essere in possesso di passaporto individuale oppure, qualora gli Stati attraversati ne riconoscano la validità, di carta d'identità valida per l'espatrio.

## **DOGANA**

Per l'ingresso in Oman, si segnala che è vietato introdurre materiale come giornali, libri o altro, che secondo i parametri della religione islamica, potrebbero essere ritenuti offensivi o non in linea con la cultura locale.

Si possono importare sigarette (fino a 2000), sigari (fino a 400), tabacco (fino a 2 kg), liquore (fino a 2 litri) e vino (fino a 2 litri).

Per quanto riguarda l'introduzione nel Paese di alcuni farmaci, potrebbe essere richiesta una ricetta medica in lingua inglese, al fine di poter superare la dogana.

## **FUSO ORARIO**

In Oman il fuso orario utilizzato è di tre ore avanti rispetto all'Italia quando vige l'ora solare, mentre dovremo spostare le lancette di sole due ore avanti durante il periodo in cui è in vigore l'ora legale.

Due o tre sole ore di fuso orario, rappresentano una differenza minima e ciò favorisce i transiti turistici, ma, anche gli scambi economici con l'Italia.

## **VALUTA E CAMBIO**

La valuta dell'Oman è il rial omanita (OMR). Un rial equivale a mille baisa. Il valore del rial è legato al dollaro americano. Un rial equivale a circa 2,20 €. L'inflazione è quasi inesistente ed è stata registrata una deflazione media dello 0,2% nel periodo di dieci anni tra il 1985 e il 1995. Ovunque in Oman è possibile pagare con il rial, ma raramente con i dollari USA e pagare in euro è ancora più difficile.

In molti luoghi è possibile prelevare contanti dai bancomat e pagare con una carta di debito. Tuttavia, tieni in considerazione che molte banche bloccano l'uso delle carte di debito al di fuori dell'Europa come misura di sicurezza. Pertanto, assicurati che la tua banca sblocchi la tua carta di debito prima di partire per poterla usare in Oman. Si consiglia di portare anche una carta di credito nel caso in cui la carta di debito non venga accettata. Tuttavia, è consigliabile usare la carta di debito laddove possibile, poiché le compagnie di carte di credito di solito addebitano commissioni di transazione più alte per il prelievo di denaro all'estero.

## **TELEFONO & INTERNET**

Il prefisso telefonico internazionale relativo al Sultanato dell'Oman è + 968 e deve essere anteposto a tutte le chiamate ed è dunque necessario comporre + 968 seguito dal numero di telefono omanita, mentre per chiamare l'Italia dall'Oman, occorre invece anteporre al numero di telefono il codice 0039.

La rete GSM in Oman è buona e i principali gestori locali sono OMAN MOBILE e OOREDOO.

È consigliabile l'acquisto di una SIM locale qualora si preveda di utilizzare spesso il telefono ed è importante specificare che tipo di SIM card si intende acquistare e per quale utilizzo, in maniera da ottenere la migliore opzione adatta a voi. Informiamo che è inoltre necessario presentare il passaporto dell'intestatario della scheda telefonica.

## **LA CUCINA**

La cucina Omanita è prevalentemente araba con influenze indiane. Il riso è sempre presente, così come le tipiche "salse" arabe come l'hummus ed il mutabel. I piatti più diffusi sono a base di pollo, pesce, dromedario, ovini serviti con il riso (Biryani, Mandi o Maqbus). I vegetali vengono spesso stufati con una speziatura molto più delicata rispetto a quella indiana. Un discorso a parte merita la "shwua" il capretto lasciato marinare per un'intera giornata e cotto lentamente sotto terra. È il piatto tipico consumato nelle famiglie durante gli Eid, le importanti feste islamiche. Insalate, frutta fresca, datteri e l'"halwa" completano la ricca cucina omanita.

Le bevande, analcoliche, sono essenzialmente succhi di frutta fresca e l'ottimo "lemon mint", preparato con lime e menta fresca. Infine la "kawa", il caffè omanita, aromatizzato al cardamomo, che fa parte della tradizione ed ospitalità del paese. I non musulmani sono autorizzati a introdurre due litri di alcool. È vietato consumare alcool in luoghi pubblici a parte locali autorizzati, come alberghi e ristoranti. Gli alcolici anche nelle strutture con licenza vengono serviti ad orari prestabiliti. È illegale portare alcolici in auto. Di seguito alcune pietanze tipiche omanite:

**Datteri.** In Oman vi sono quasi 8 milioni di palme da dattero e i frutti sono diversi per tipo, gusto, dimensione e colore. I datteri vengono serviti accompagnati dal tipico caffè nazionale e da noci e possono anche essere spremuti per ricavarne del succo per fare vino, sciroppo e aceto.

**Shawerma.** Carne di pollo o manzo arrostita allo spiedo e servita con insalata. Può essere avvolta o distesa sul pane insieme a patatine fritte e humus.

**Maqbous.** Appartiene a quella categoria di piatti arabi chiamati *kabsa*, composti da riso, spezie, carne e verdure.

**Shuwa.** È una ricetta che richiede una lunga preparazione: la carne viene prima marinata con peperoni, spezie ed erbe aromatiche e poi cotta in particolari forni per due giorni.

**Mishkak.** Spiedini di carne cotti alla griglia, che vengono prima marinati in un mix di salse e spezie a base di pepe, cardamomo, chiodi di garofano e salsa di tamarindo.

**Ruz al mudhroub.** Piatto a base di riso bianco servito con del pesce fritto.

**Arsia.** Piatto che consiste in carne di agnello cotta con riso speziato.

**Hummus.** Salsa di ceci o altri fagioli uniti a olio d'oliva, succo di limone, sale, aglio e crema di sesamo.

**Khubz.** Pane azzimo tipico dei paesi arabi, tradizionalmente cotto in forni d'argilla a forma di campana rovesciata o di cilindro.

**Mashuai.** Pesce arrosto servito con del riso al limone.

**Halwa.** Classico dolce della cucina omanita a base di grano. Tradizionalmente è preparato con semola, zucchero, acqua di rose e un tipico burro indiano, il tutto aromatizzato con cardamomo e mandorle poi bollito lentamente sul fuoco.

## LA BANDIERA

La Bandiera dell'Oman è costituita da tre bande orizzontali (bianca, rossa e verde) con una fascia rossa verticale sul lato di sollevamento che contiene lo stemma del paese. La bandiera corrente è stata adottata dal 1970.

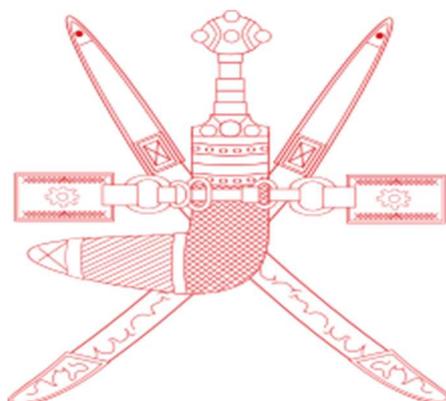
Il bianco simboleggia la pace e la prosperità, il verde la fertilità, mentre il rosso, la battaglia contro l'invasore straniero, oltre che il colore della vecchia bandiera nazionale, quando l'Oman era chiamato Sultanato di Mascate.



## L'EMBLEMA NAZIONALE

L'emblema dell'Oman è il simbolo ufficiale del paese dal 1746, anno di inizio del potere della dinastia Al Bu Sa'idi. Consiste in un khanjar (coltello tradizionale omanita) nel fodero al centro di due scimitarre incrociate.

Questo simbolo tradizionale del paese appare sulle banconote, sui francobolli, sulla bandiera e sugli aerei militari.



## **REGOLE DA SEGUIRE**

L'Oman è un paese musulmano ed è importante che, come ospiti del paese, rispettare i costumi locali. Si raccomanda che le donne non indossino abiti succinti, troppo aderenti, minigonne, shorts o pronunciate scollature. Non consentito il topless in spiaggia. Gli uomini devono indossare camicie/t-shirt e pantaloni lunghi nei luoghi pubblici, ristoranti, musei, villaggi, souq e moschea. Pantaloncini al ginocchio possono essere utilizzati in spiaggia o in piscina. Per visitare la Grande Moschea le donne devono essere coperte fino alle caviglie ed i polsi, nessuna trasparenza e scollatura davanti o dietro le spalle e porre un foulard sulla testa. Gli uomini devono indossare pantaloni lunghi e camicia/t-shirt con le maniche (no canottiera). Nessuna spaccatura nelle gonne o tagli sui jeans.

Quando si visita un villaggio (specie tradizionale), mantenere un comportamento rispettoso ed evitare schiamazzi. In genere gli abitanti sono ospitali e sorridenti, contraccambiare con un sorriso è molto apprezzato. Non entrare nelle case anche se la porta è aperta, senza essere invitati. Nel caso è buona norma levarsi le scarpe per entrare all'interno.

È vietato consumare alcool in luoghi pubblici a parte locali autorizzati, come alberghi e ristoranti. Gli alcolici anche nelle strutture con licenza vengono serviti ad orari prestabiliti e non possono essere portati sui trasporti né pubblici né privati. Durante il mese del Ramadan, tutti i musulmani digiunano dall'alba al tramonto tutti i giorni. Le ore fisse di preghiera sono osservate e durante il giorno non musulmani potranno mangiare, bere o fumare ma non in luoghi pubblici ed è educato evitare di farlo in presenza di un musulmano. I ristoranti sono chiusi durante il giorno ad eccezione di alcuni all'interno delle strutture ricettive.

L'Oman è uno dei paesi più sicuri al mondo e presenta un basso tasso di criminalità e un basso rischio di crimini violenti, il che è in parte dovuto al fatto che è un Paese relativamente ricco. Furti, rapine, scippi sono rarissimi ma un atteggiamento di prudenza ed attenzione è sempre consigliato, come ovunque ed in qualsiasi circostanza.

L'omosessualità è perseguibile in Oman, anche con la pena di morte e i matrimoni tra persone dello stesso sesso non sono riconosciuti.

## **COSA PORTARE IN VALIGIA**

Il Sultanato dell'Oman è tendenzialmente un paese caldo, pertanto metti in valigia abiti leggeri, comodi e casual, l'ideale per passeggiare in città ma anche abiti adeguati ad escursioni nel deserto.

Un foulard e dei capi a maniche lunghe, visto le norme da rispettare inerenti alla religione, ti permetteranno di accedere ai luoghi sacri.

Portatevi anche una felpa, un golfino in cotone, o comunque indumenti un po' più pesanti che saranno utilissimi anche per le temperature notturne del deserto oltre che in aereo e nei resorts per contrastare l'aria condizionata.

Ricorda poi di portare un cappello, fondamentale per ripararti soprattutto nelle ore centrali del giorno, della crema solare ad elevata protezione e occhiali da sole per filtrare gli intensi raggi solari del deserto.

Altro consiglio, portare sempre un costume... magari non per il mare se il vostro viaggio non lo prevede, ma per godere delle splendide Oasi situate nell'interno o ai piedi delle montagne.

Nel caso abbiate molte attrezzature elettroniche con batterie da ricaricare, è consigliabile portarsi un adattatore per le prese elettriche.

Per quanto riguarda i medicinali, conviene munirsi di quanto segue, prima della partenza:

- Un antibiotico ad ampio spettro
- Un disinfettante e cerotti per eventuali ferite
- Una crema per le scottature, magari con copertura antibiotica nei casi di scottature importanti
- Un prodotto per la dissenteria
- Un integratore di sali o prodotto simile in caso di abuso di sole.

## **AMBASCIATA E CONSOLATO**

Ambasciata d'Italia in Oman  
Way 3034 - House n. 2697 - Shatti Al Qurum  
P.O. Box 520 PC 115  
Madinat Al Sultan Qaboos (Oman)  
Tel. +968 24693727 / +96824695131  
Fax: + 96824694721